

Утверждаю:
 Директор
 ООО "Торговый Дом "Марс"

А.С.И.



Согласовано:
 Директор
 МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
 (СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

" 04 " 03 2025 г.

День: 5
 Неделя: первая
 Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	12,8	15,2	29,8	312	262	22,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	75	тк	18,00
Итого за прием пищи:	555	15,7	17	70,4	500		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	13	54-3з	17,68
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ	200	3,5	5,3	26,5	170	135	11,98
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	13,4	13,7	10,8	220	451	42,79
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	4,5	6,3	32,54	208	216	19,26
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	22,5	90	701	6,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	710	23,7	25,8	102,1	741		
Всего за день:		45,4	47,8	181,9	1350		

День: 5
 Неделя: первая
 Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,8	6,5	28,4	220	302	18,25
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,7	10,3	15,8	173	1	12,50
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	75	тк	18,00
Итого за прием пищи:	515	15,3	17,5	69,9	503		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	13,2	54-3з	17,68
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ	200	3,2	4,5	26,5	160	135	11,98
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	15,9	12,4	13,9	235	388	38,97
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,4	6,2	28,5	186	520	19,81
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	22,5	90	701	6,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	710	24,8	23,6	101,2	724		
Всего за день:		46,1	46,1	180,5	1336		

Зав. производством Колесник М.И. *М.И. Колесник*